

Sisulisähuipentuma, lauantai 25.7.2009

ALUSTAVA aikataulu, pieniä muutoksia tulee ainakin osanottomäärien varmistuttua

Lajin jälkeen suluisa vuoden 2008 osallistujamäärä

9-11-vuotiailla kenttälajeissa todennäköisesti 3+1 suoritusta ja 12-15-vuotiailla 6

Vain sileillä 40-100 metrin matkoilla tarvittaessa erikseen finaali, kaikki muut juoksut tarvittaessa useammassa erässä suoraan loppukilpailuna

	Juoksut	Pituus 1	Pituus 2	Korkeus	Seiväs	Kuula	Keihäs	Kiekko/moukari
11:00	T09 40m (30)	T14 Pituus (9)	T12 Pituus (7)	P14 Korkeus (1)	T10 Seiväs (4)	T11 Kuula (9)	P10 Keihäs (6)	P12 Moukari (6)
11:05		T15 Pituus (0)		P15 Korkeus (4)				P13 Moukari (4)
11:10								
11:15								
11:20	P09 40m (17)							
11:25								
11:30								
11:35	T10 60m (14)			P11 Korkeus (4)	P10 Seiväs (1)		T12 Keihäs (4)	
11:40			P09 Pituus (17)			P11 Kuula (7)		
11:45	T11 60m (24)							
11:50								P14 Moukari (3)
11:55								P15 Moukari (3)
12:00	P10 60m (7)	T09 Pituus (27)					T10 Keihäs (6)	
12:05								
12:10	P11 60m (9)				T14 Seiväs (4)			
12:15					T15 Seiväs (3)			
12:20	P12 60m (9)							
12:25	P13 60m (8)							
12:30								T11 Moukari (4)
12:35	T12 60m (6)							P11 Moukari (2)
12:40	T13 60m (6)		P10 Pituus (8)	P12 Korkeus (7)			P09 Keihäs (17)	
12:45				P13 Korkeus (4)				
12:50	P14 100m (5)							
12:50	P15 100m (4)							
13:00	T14 100m (8)							
13:05	T15 100m (2)							
13:10								
13:15	T10 60m F	P14 3-Loikka (0)			T12 Seiväs (1)			T12 Kiekko (3)
13:20	T11 60m F	P15 3-Loikka (5)			T13 Seiväs (2)			T13 Kiekko (4)
13:25	P10 60m F		T10 Pituus (15)					
13:30	P11 60m F							
13:35	P12 60m F							
13:40	P13 60m F							
13:45	T12 60m F						T14 Keihäs (2)	
13:50	T13 60m F			T11 Korkeus (15)		P12 Kuula (11)	T15 Keihäs (3)	P10 Kiekko (2)
13:55		P13 3-Loikka (5)						
14:00	P09 40m F							
14:05	T09 40m F							
14:10								
14:15	P14 200m aj (1)							T10 Kiekko (6)
14:20	P15 200m aj (1)							
14:25	T14 200m aj (4)							
14:25	T15 200m aj (0)	P12 3-Loikka (4)					T13 Keihäs (6)	
14:35	T09 1000m (11)					P13 Kuula (7)		
14:40								
14:45	P09 1000m (8)							
14:50								
14:55	P11 1000m (9)							T14 Kiekko (3)
15:00		T11 3-Loikka (8)	T13 Pituus (9)					T15 Kiekko (4)
15:05	P12 1000m (9)							
15:10							T09 Keihäs (12)	
15:15	P13 1000m (3)							
15:20						P14 Kuula (4)		
15:25	T11 1000m (6)					P15 Kuula (5)		
15:30								
15:35	T10 1000m (4)							
15:40								
15:45	P10 1000m (4)	P11 3-Loikka (6)						
15:50								
15:55	T12 1000m (4)							
15:55	T13 1000m (3)							
16:05	T14 2000m (5)							
16:05	T15 2000m (1)							
16:15	P14 2000m (2)							
16:20	P15 2000m (2)							

Sisulisähuipentuma, sunnuntai 26.7.2009

ALUSTAVA aikataulu, pieniä muutoksia tulee ainakin osanottomäärien varmistuttua

Lajin jälkeen suluissa vuoden 2008 osallistujamäärä

9-11-vuotiailla kenttälajeissa todennäköisesti 3+1 suoritusta ja 12-15-vuotiailla 6

Vain sileillä 40-100 metrin matkoilla tarvittaessa erikseen finaali, kaikki muut juoksut tarvittaessa useammassa erässä suoraan loppukilpailuna

	Juoksut	Pituus 1	Pituus 2	Korkeus	Seiväs	Kuula	Keihäs	Kiekko/moukari
11:00	T10 60m aj (8)	P12 Pituus (9)	T14 3-Loikka (3) T15 3-Loikka (0)	T09 Korkeus (9)	P12 Seiväs (4) P13 Seiväs (2)	P09 Kuula (14)	P14 Keihäs (4) P15 Keihäs (7)	T10 Moukari (7) P10 Moukari (2)
11:05								
11:10	P10 60m aj (2)							
11:15	T11 60m aj (7)							
11:20								
11:25	P11 60m aj (4)							
11:30								
11:35			P10 3-Loikka (3)					T12 Moukari (3) T13 Moukari (6)
11:40	T12 60m aj (2)	T11 Pituus (16)						
11:45	P12 60m aj (5)				P14 Seiväs (1) P15 Seiväs (4)		P11 Keihäs (7)	
11:50	T13 60m aj (3)					T09 Kuula (15)		
11:55	P13 60m aj (4)				P09 Korkeus (6)			
12:00				T12 3-Loikka (4)				
12:05								
12:10	T14 80m aj (6)							
12:15	T15 80m aj (2)							T14 Moukari (4) T15 Moukari (3)
12:20								
12:25								
12:30			T13 3-Loikka (6)	T10 Korkeus (10)			P13 Keihäs (10)	
12:35	P14 100m aj (1)	P11 Pituus (9)						
12:35	P15 100m aj (1)					P10 Kuula (7)		
12:45								
12:50								
12:55								
13:00								
13:05								P14 Kiekko (4) P15 Kiekko (5)
13:10	T09 200m (18)							
13:15								
13:20						T14 Kuula (4) T15 Kuula (5)		
13:25	P09 200m (14)			T12 Korkeus (5) T13 Korkeus (3)			T11 Keihäs (6)	
13:30		P13 Pituus (6)						P11 Kiekko (3)
13:35								
13:40	T10 200m (14)							
13:45								
13:50								P12 Kiekko (4) P13 Kiekko (8)
13:55								
14:00								
14:05	P10 200m (4)	P15 Pituus (5)						
14:10	T11 200m (14)	P14 Pituus (3)		T14 Korkeus (5) T15 Korkeus (3)		T13 Kuula (5)		
14:15			T10 3-Loikka (5)					
14:20								
14:25	P11 200m (6)							
14:30								
14:35	T12 200m (3)					T12 Kuula (6)		
14:40					T11 Seiväs (3) P11 Seiväs (1)			T09 Kiekko (5) P09 Kiekko (8)
14:45	P12 200m (10)							
14:50								
14:55	T13 200m (5)			P10 Korkeus (5)				
15:00	P13 200m (7)						P12 Keihäs (10)	
15:05						T10 Kuula (10)		
15:10								
15:15								
15:20	T14 300m (4)							
15:25	T15 300m (3)							T11 Kiekko (12)
15:30	P14 300m (1)							
15:30	P15 300m (2)							
15:40								
15:45								
15:50	T14 800m (5)							
15:50	T15 800m (1)							
16:00	P14 800m (1)							
16:00	P15 800m (2)							